



FORUM
UNIwersytetów
III WIEKU
LUBELSZCZYZNY



Centrum Wsparcia
Zdrowia Psychicznego
i Terapii Dzieci i Młodzieży



Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Ekonomii i Innowacji w Lublinie

Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Ekonomii i Innowacji w Lublinie to jedna z najlepszych propozycji dla osób w srebrnym wieku. To styl życia, który na długo pozwala cieszyć się aktywnością. UTW WSEI powstał na bazie współpracy Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji w Lublinie oraz Forum Uniwersytetów III Wieku Lubelszczyzny.

Nieustanne uczenie się jest najważniejszym czynnikiem, który decyduje o rozwoju naszej aktywności oraz zachowaniu dobrego zdrowia i niezależności do późnych lat życia. Aktywność umysłowa przynosi też korzyści w postaci większego zaangażowania w działania na rzecz zarówno swojego pokolenia, jak i młodszych pokoleń w społecznościach lokalnych.

Uniwersytet Trzeciego Wieku przy WSEI to miejsce spotkań osób, które - dzięki wzajemnym kontaktom, podobnym zainteresowaniom, różnym formom aktywności - tworzą wspólnotę opartą na wzajemnym szacunku i zrozumieniu siebie.

OFERTA UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU WSEI

1. W ramach UTW WSEI:

- ▶ Wykłady jeden raz w tygodniu w formie hybrydowej (w siedzibie WSEI i online) prowadzone przez profesjonalnych wykładowców oraz zaproszonych ekspertów,
- ▶ Możliwość spędzenia czasu razem z innymi studentami Uniwersytetu Trzeciego Wieku WSEI,
- ▶ Trening efektywnego uczenia się oraz usprawniania funkcjonowania procesów pamięci.

2. Wspólne przedsięwzięcia:

- ▶ Integracja i współpraca międzypokoleniowa, a także przekazywanie wiedzy między seniorami a młodzieżą szkolną w ramach współpracy UTW WSEI z Akademickim Liceum Mistrzostwa Sportowego oraz Akademickim Liceum Ogólnokształcącym WSEI w Lublinie – wzajemne uczenie się od siebie podczas wspólnych spotkań i warsztatów,
- ▶ Pomoc innym oraz rozwijanie współpracy międzypokoleniowej w ramach Wolontariatu WSEI,
- ▶ Wspólne spotkania przedświąteczne, letnie pikniki oraz zorganizowane wyjścia.

3. Usługi odpłatne dla słuchaczy UTW WSEI:

- ▶ Po wykładzie słuchacze mogą skorzystać odpłatnie z zajęć sportowo-rekreacyjnych prowadzonych przez trenera lub fizjoterapeutę (koszt 10 zł/osoba – jeden trening),
- ▶ Zajęcia taneczne prowadzone przez choreografa z Akademii Wokalno-Teatralnej Jerzego Turowicza w Lublinie,
- ▶ Zajęcia teatralne prowadzone we współpracy z aktorami z Teatru im. J. Osterwy w Lublinie,
- ▶ Możliwość zorganizowania innych zajęć dodatkowych w zależności od potrzeb studentów – np. warsztatów komputerowych czy językowych.

CZESNE NA ROK AKADEMICKI 2022/2023

Czesne na rok akademicki 2022/2023 wynosi 150 zł i dotyczy całego roku akademickiego – płatne z góry za cały rok lub podzielone na dwie raty:

- 100 zł – opłata za semestr zimowy płatna do 30.09.2022 r.
- 50 zł – opłata za semestr letni płatna do 10.02.2023 r.

Tytuł przelewu: Uniwersytet Trzeciego Wieku WSEI, imię i nazwisko słuchacza
Nr rachunku: 18 1140 1094 0000 2027 6900 1101

** Warunkiem uczestniczenia w działaniach UTW WSEI jest członkostwo w Stowarzyszeniu Forum Uniwersytetów III Wieku Lubelszczyzny (składka członkowska – 10 zł/rok).*

Czesne nie podlega zwrotowi po rozpoczęciu zajęć w danym roku akademickim.

KONTAKT:

Wyższa Szkoła Ekonomii i Innowacji w Lublinie

ul. Projektowa 4, 20-209 Lublin,
tel.: +48 (81) 749-32-20,

e-mail: centrum.psychologiczne@wsei.lublin.pl

Gabinet P-1 (na parterze)

Dojazd komunikacją miejską liniami: 5, 36, 39, 45, 47, 52, 150, 155, 159